



Laufsportclub
Wil



Crosslauf in der Jonschwiler Degenau
29. Februar 2020



Alle vier Jahre ist ein Schaltjahr. Dieses Jahr fand der Saisonauftakt des LSC am 29. Februar statt. Die Zahl vier haben der Crosslauf und das Schaltjahr gemeinsam. Den 29. Februar gibt's nur alle vier Jahre und der Crosslauf hat vier Runden. Nur mit dem Unterschied, dass der LSC die vier Runden jedes Jahr abspuhlen darf und so die ersten Punkte für die Jahresmeisterschaft gesichert werden dürfen.

Das Wetter war typisch für den Februar in diesem Jahr. Föhnig und Mild mit Temperaturen über 10 Grad. Was nicht heisst, dass der Februar keine Winterkapirolen machte. Am Mittwochstraining vor dem Crosslauf durften wir unsere Trainingsrunden bei Schnee und Eis rennen 😊.





Die Rankverkündigung war im Restaurant Krone in Jonschwil. Es nahmen 37 LäuferInnen teil. Davon waren 7 Damen und 15 Herren dabei.

Die besten drei Damen vom LSC:
2. Rang: Luzia Hunziker mit 44.49
5 Rang: Susi Klöti mit 50.13
6. Rang: Bernadette Schädler mit 50.56

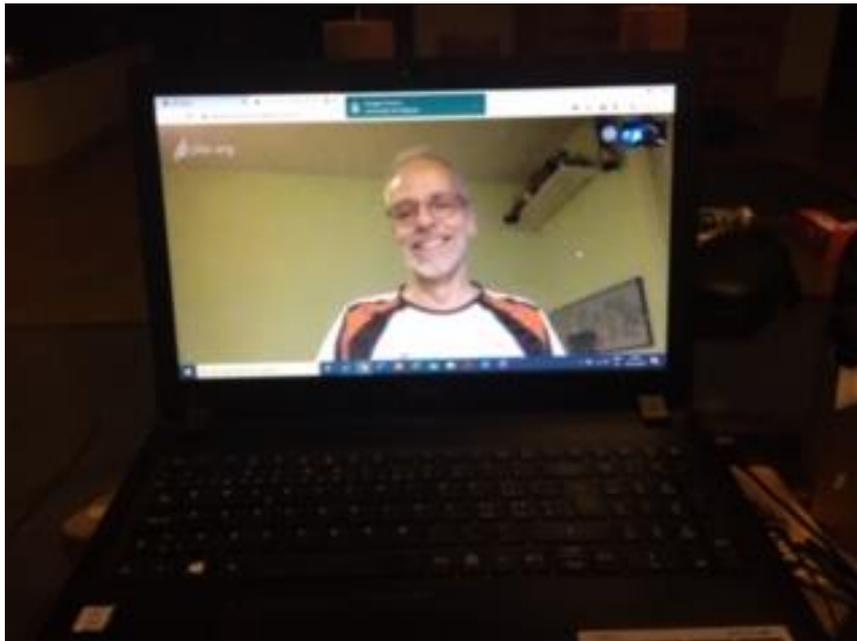
Die besten drei Herren vom LSC:
7. Rang: Marcel Kern mit 38.53
8. Rang: Cornel Rentzmann mit 39.04
11. Rang: René Bähler mit 41.22



Ein herzliches Dankeschön geht an das OK mit den zahlreichen helfenden Händen. So geht ein weiterer erfolgreicher Crosslauf in die Vereinsgeschichte ein.

Lange, lange sahen wir uns nicht in den gemeinsamen Trainings und in der Beiz..... Thomas Vögeli organisierte einige virtuelle „Beizengänge“ am Bildschirm. So prosteten wir uns von zu Hause aus zu.

Herzlichen Dank für die Idee und die Umsetzung.



Trainieren durften wir weiterhin. Einfach alleine oder in ganz kleinen Gruppen.





30/31 MAI 2020

DIE SCHWEIZ LÄUFT GEMEINSAM AUS DEM STILLSTAND

**1 MILLION KILOMETER IN 48 STUNDEN
ALLE INDIVIDUELL UND DOCH GEMEINSAM**

Einige LSC – lerInnen waren auch mit dabei.

Unser Beitrag war mit:

Irena Schär, Patricia Münch, Claudia Stutz, Mischa Gebert, Luzia Hunziker, Rolf Maute, Eveline Länzlinger, Elena Lamonato, Adrian Bächle und Franziska Hasler.

Der LSC finishte gemeinsam 192.3 km in 24 Stunden 21 Minuten und 20 Sekunden.

Gesamttotal von der ganzen Schweiz:

TEILNEHMENDE	AKTUELLE LÄUFER	TOTAL FINISHER	TOTAL KILOMETER
97'699	FINISHED	80'727	1'124'737



Bergfrühling im Oberengadin.....

Die Steinböcke kommen in Pontresina zum Grassen weit hinunter

Wunderschöne Bergprimeli

Sumpfdotterblumen am Silsersee

Frauenschuh – Orchidee

